



Mi familia en los tiempos del corona-virus

Fundación Médica Porta Vitae

Ante las dudas que nos han hecho llegar ustedes sobre el tema del Covid-19 les queremos organizar una forma comprensible de entrega de información para que orienten sus acciones en familia

- **HAY DOCUMENTOS OFICIALES QUE LES PODEMOS COMPARTIR PARA QUE LEAN Y COMENTEN CON SUS FAMILIAS Y AMIGOS.**



A ALGUNOS DE
UDS, LOS HAN
MANDADO A
HACER
CUARENTENA*

Hay información específica para ellos.

- PERO A OTROS LOS HAN DIAGNOSTICADO COMO POSITIVOS PARA LA INFECCIÓN: En este grupo de familias es importante insistirles en las medidas de manejo en casa: **Por Favor sean responsables**
- ORIENTACIONES DE MANEJO DE INFECCIÓN POR COVID-19 EN DOMICILIO.

Coronavirus disease 2019 (COVID-19) is a viral respiratory illness that cause symptoms of fever, cough, muscle aches, headache, and diarrhea. The patients with COVID-19 develop pneumonia and may need to be hospitalized.

Some actions to prevent transmission of COVID-19 include



Avoid touching your eyes, nose, and mouth



Wash hands frequently for at least 20 seconds



Cough or sneeze into your arm or elbow



Sanitize surfaces regularly



Avoid persons who are sick



Stay home if you have a fever or respiratory symptoms



If your child has a fever or respiratory symptoms, contact your child's physician before going to the clinic or hospital

Si Ustedes no tienen contacto con casos de infectados o en cuarentena recuerden:

Sociedad americana de pediatría

- No te toques ojos, nariz o boca
- Lava tus manos con frecuencia y por 20 segundos
- Tose o estornuda sobre tu brazo
- Sanitiza tus superficies
- NO visites a personas enfermas
- Quédate en casa si tienes fiebre (mayor a 38º o síntomas respiratorios)

Si tienen adultos mayores o personas con condiciones de riesgo deben proceder así:

- Conversar con ellos sobre la situación actual y escuchar sus dudas
- No dejarlos a cargo de los niños si los mandan en cuarentena desde el colegio
- Ayúdenlos a comprender que deberán suspender sus actividades habituales de paseos o asistencia a cursos, talleres y jornadas de recreación si eso significa exponerse al contacto con grupos de personas.



Si les
mandaron a
hacer
cuarentena,
por el
colegio

INSTRUCCIONES PRECISAS entregadas por el
Ministerio de Salud y Educacional:

- Todos los alumnos, los profesores y funcionarios deben permanecer en la casa por 15 días, en aislamiento social estrictamente, tomando la precaución de control de Tº dos veces al día.

Si estas embarazada y tienes dudas:

- Lo que se sabe hasta ahora:
 - El contagio es exclusivamente por vía respiratoria, por lo tanto los bebés NO se contagian dentro del útero
 - Puedes tener un Parto normal
 - Podrías dar pecho
 - A pesar de todo lo dicho, **estás en un grupo de riesgo** porque tus cambios anatómicos y hormonales pueden hacer mas difícil la recuperación
 - Si no tienes contraindicaciones debes vacunarte contra la Influenza incluso si estás en el primer trimestre.





Si piensas que puedes tener la infección
(FIEBRE +38º, TOS SECA PERSISTENTE, OTROS
SINTOMAS RESPIRATORIOS, O SER CONTACTO DE
ALGUIEN INFECTADO O QUE HA VIAJADO).



Llama al nº de tu Consultorio o Clínica
donde tienes tu Seguro de salud para
informarte:

Uno distinto para cada caso Cl. Alemana,
Tabancura, Santa María, Las Condes, Uandes, Indisa
entre otras, para avisar que sospechas tener la
Infección



PARA QUE TE SEÑALEN COMO DEBES
ACUDIR Y DONDE DIRIGIRTE AL LLEGAR



EN PORTA VITAE ESTAMOS DISPONIBLES PARA RECIBIR TUS LLAMADOS Y ORIENTARTE SI TIENES DUDAS DE COMO PROCEDER

Un saludo de
despedida para
ustedes y sus
familias.

Este tiempo es también
especial no solo por el
miedo al Covid-19, al
conflicto social, este
tiempo es especial
porque...



**Y así, sin haberlo previsto,
todas nuestras urgencias,
las agendas repletas,
las actividades programadas,
lo imprescindible... se nos cae.**

**Y entramos en un desierto
donde quizás nos espera la verdad
para la que nunca tenemos tiempo.
Y la cuaresma empieza a serlo más.**

Acción poética JM